Gene Sharp (1973):
198 Methoden gewaltlosen Vorgehens

Aus: Gene Sharp „Von der Diktatur zur Demokratie. Ein Leitfaden für die Befreiung" (2008)
Eine Erweiterung auf 346 Methoden findet sich hier: https://www.tactics.nonviolenceinternational.net/tactics

(A) Die Methoden gewaltlosen Protests und gewaltloser Überredung

Formelle Bekundungen
1. Öffentliche Reden
2. Ablehnende oder zustimmende Briefe
3. Erklärungen von Organisationen und Institutionen
4. Öffentliche Erklärungen mit Unterschriftenlisten
5. Beschwerdeschriften und Absichts- bzw. Willenserklärungen
6. Gruppen- oder Massenpetitionen

Kommunikation mit einem breiteren Publikum
7. Schlachtrufe, Karikaturen und Symbole
8. Transparente, Plakate und zur Schau gestellte Kommunikation
9. Flugblätter, Pamphlete und Bücher
10. Zeitungen und Zeitschriften
11. Aufnahmen (z.B. Lieder oder Reden), Rundfunk und Fernsehen
12. Schrift am Himmel und auf der Erde

Gruppenaktionen
13. Delegationen
14. Satirisch-parodistische Auszeichnungen für die Gegenseite
15. Einflussnahme über Interessensgruppen
16. Streikposten und Blockaden
17. Scheinwahlen

Symbolische öffentliche Akte
18. Zurschaustellung von Flaggen und symbolischen Farben
19. Tragen von Symbolen
20. Gebet und Gottesdienst
21. Symbolische Objekte liefern
22. Sich aus Protest öffentlich entkleiden
23. Bewusste Zerstörung eigenen Besitzes
24. Symbolische Lichter (Fackeln, Kerzen usw.)
25. Zurschaustellung von Porträts
26. Protestmalen
27. Neue Schilder und Namen (z.B. für Straßen)
28. Symbolische Klänge (z.B. Glockengeläut)
29. Symbolische Reklamation (z.B. eines bestimmten Geländes) für einen anderen Zweck
30. Rüde Gesten

Druck auf Einzelne
31. „Verfolgung" von Regierungsvertreter:innen
32. Verhöhnung von Regierungsvertreter:innen
33. Fraternisierung
34. Mahnwachen

Theater und Musik
35. Sketche und Satire
36. Aufführung von Theaterstücken oder Musik
37. Singen

Prozessionen
38. Märsche
39. Paraden
40. Religiöse Umzüge
41. Wallfahrten
42. Autokorsi

Totenkult
43. Politische Trauer
44. Symbolische Begräbnisse
45. Begräbnisse als Demonstration
46. Ehrung an Grabstätten

Öffentliche Versammlungen
47. Protest- oder Solidaritätsversammlungen
48. Protesttreffen
49. Getarnte Protesttreffen
50. Teach-ins

Rückzug und Ablehnung
51. Verlassen einer Konferenz, Versammlung, Diskussion usw.
52. Schweigen
53. Ehrungen ablehnen
54. Jemanden den Rücken zuwenden

(B) Die Methoden sozialer Nichtzusammenarbeit

Ächtung von Personen
55. Sozialboykott (Ostrakismus)
56. Selektiver Sozialboykott
57. Nichthandeln nach Art der Lysistrata (Verweigerung der „ehelichen Pflichten", um Frieden zu erzwingen)
58. Ausschluss, Exkommunikation
59. Interdikt [Verbot von gottesdienstlichen Handlungen]

Nichtzusammenarbeit bei gesellschaftlichen Ereignissen und Bräuchen sowie mit Institutionen
60. Aussetzung gesellschaftlicher und sportlicher Aktivitäten
61. Boykott gesellschaftlicher Ereignisse (z.B. Empfänge, Bankette, Partys)
62. Streik der Studierenden und Schüler:innen
63. Sozialer Ungehorsam
64. Rückzug aus sozialen Institutionen

Rückzug aus dem sozialen System
65. Zu Hause bleiben
66. Vollständige persönliche Nichtzusammenarbeit
67. Flucht der Arbeiter:innen
68. Flucht in einen geschützten, „geheiligten" Raum (z.B. Kirche, Tempel)
69. Kollektives Verschwinden
70. Auswanderung aus Protest (ind. *Hijrat*)

(C) Die Methoden wirtschaftlicher Nichtzusammenarbeit

(1) Wirtschaftsboykotte

Verbraucheraktionen
71. Verbraucherboykott
72. Nichtkonsum boykottierter Waren
73. Askese, Genügsamkeit
74. Einbehaltung der Miete oder Pacht
75. Weigerung, etwas zu mieten oder zu pachten
76. Nationaler Verbraucherboykott
77. Internationaler Verbraucherboykott

Aktionen von Arbeiter:innen und Produzent:innen
78. Boykott der Arbeiter:innen
79. Boykott der Produzent:innen

Aktionen von Mittelsleuten
80. Boykott der Lieferant:innen und Zwischenhändler:innen

Aktionen von Eigner:innen und Management
81. Boykott der Händler:innen
82. Weigerung, Grundstücke zu vermieten oder zu verkaufen
83. Aussperrung
84. Verweigerung von Unterstützung und Rat im Bereich der Industrie
85. „Generalstreik" der Kaufleute

Aktionen derjenigen, die über die finanziellen Ressourcen verfügen
86. Abhebungen von Bankguthaben
87. Weigerung, Gebühren, Abgaben und Beiträge zahlen
88. Weigerung, Schulden oder Zinsen zu bezahlen
89. Einfrieren von Fonds und Krediten
90. Weigerung, der Regierung über Steuern u.ä. Einnahmen zu verschaffen
91. Weigerung, die staatliche Währung zu akzeptieren

Aktionen von Regierungen
92. Binnenembargo
93. Schwarze Listen von Händler:innen
94. Internationales Verkäuferembargo
95. Internationales Käuferembargo
96. Internationales Handelsembargo

(2) Der Streik

Symbolische Streiks
97. Proteststreik
98. Kurzzeitige Arbeitsniederlegung (Blitzstreik)

Streiks in der Landwirtschaft
99. Streik der Bäuer:innen
100. Streik der Landarbeiter:innen

Streiks spezieller Gruppen
101. Verweigerung erzwungener Arbeit
102. Gefangenenstreik
103. Streik des Handwerks
104. Streik der Angestellten und Selbständigen (z.B. Lehrer:innen, Anwält:innen)

Gewöhnliche Streiks in der Industrie
105. Firmenstreik (innerhalb eines Unternehmens)
106. Branchenstreik (innerhalb einer Branche oder eines Industriesektors)
107. Solidaritätsstreik

Beschränkte Streiks
108. Kleinteiliger Streik (eine Beschäftigte nach der anderen legt die Arbeit nieder)
109. Punktueller Streik (es wird in einem bestimmten Industriesektor jeweils immer nur ein Unternehmen bestreikt)
110. Bummelstreik
111. Dienst nach Vorschrift
112. „Krankfeiern"
113. Streik durch Kündigung
114. Begrenzter Streik (keine völlige Arbeitsniederlegung)
115. Selektiver Streik (Verweigerung bestimmter Tätigkeiten)

Streiks in vielen Industriebereichen
116. Erweiterter Streik
117. Generalstreik

Kombination aus Streiks und Stilllegungen
118. Hartal (in einer Region kommt das gesamte Wirtschaftsleben temporär zum Erliegen)
119. Einstellung der ökonomischen Aktivitäten

(D) Die Methoden politischer Nichtzusammenarbeit

Ablehnung von Autorität
120. Gefolgschaft temporär verweigern oder ganz aufkündigen
121. Verweigern öffentlicher Unterstützung
122. Texte und Reden, die zum Widerstand aufrufen

Nichtzusammenarbeit der Bürger:innen mit der Regierung
123. Boykott der Legislative
124. Wahlboykott
125. Boykott von Staatsdienst und staatlicher Posten
126. Boykott von Ministerien, Behörden und anderen Organen
127. Rückzug aus staatlichen Bildungseinrichtungen
128. Boykott von Organisationen, die von der Regierung unterstützt werden
129. Weigerung, die Vollzugsorgane zu unterstützen
130. Entfernung eigener Zeichen und Ortsmarkierungen (z.B. Hausnummern, Straßenschilder, Wegweiser)
131. Weigerung, bestehende Institutionen aufzulösen

Alternativen zum bürgerlichen Gehorsam
134. Zögerliche und langsame Befolgung von Vorgaben
134. Nichtgehorchen bei fehlender direkter Überwachung
135. Nichtgehorchen der Bevölkerung
136. Getarnter Ungehorsam
137. Weigerung, eine Menge oder eine Versammlung aufzulösen
138. Sitzstreik
139. Nichtzusammenarbeit bei Rekrutierung und Deportation
140. Verstecken, Entfliehen und falsche Identitäten
141. Ziviler Ungehorsam gegenüber „illegitimen" Gesetzen

Aktionen des Regierungspersonals
142. Selektive Verweigerung der Unterstützung von Seiten der Regierungsberater:innen
143. Unterbrechung der Befehlskette und des Informationsflusses
144. Verzögerung und Behinderung
145. Allgemeine Nichtzusammenarbeit der Verwaltung
146. Nichtzusammenarbeit der Justiz
147. Bewusste Ineffizienz und selektive Nichtzusammenarbeit der Vollzugsorgane
148. Meuterei

Aktionen der eigenen Regierung
149. Quasi-legale Umgehung und Verzögerung
150. Nichtzusammenarbeit konstitutiver Teile der Regierungsbehörden

Aktionen der internationalen Regierungen
151. Veränderungen in der diplomatischen Repräsentation und anderen Vertretungen
152. Aufschub und Absage diplomatischer Ereignisse
153. Verweigerung der diplomatischen Anerkennung
154. Einfrieren der diplomatischen Beziehungen
155. Rückzug aus internationalen Organisationen
156. Verweigerung der Mitgliedschaft in internationalen Organen
157. Ausschluss aus internationalen Organisationen

(E) Die Methoden gewaltloser Intervention

Psychologische Intervention
158. Sich den Elementen aussetzen
159. Fasten
a) Fasten als moralisches Druckmittel
b) Hungerstreik
c) Satyagrahi-Fasten (Fasten, um die Gegner:in als Verbündete für die eigene Sache zu gewinnen)
160. Umkehrung der Rollenverteilung in einem Gerichtsverfahren
161. Gewaltlose Schikanen

Physische Intervention
162. Sit-in (Besetzung von Räumen und Gebäuden)
163. Stand-in (Stehenbleiben, z.B. an Schaltern oder Einlässen, auch nachdem man abgewiesen wurde)
164. Ride-in (Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel auf Sitzplätzen, die eigentlich für einen selbst verboten sind)
165. Wade-in (Nutzung öffentlicher Strände trotz bestehender Rassentrennung)
166. Mill-in (anders als beim Sit-in bleiben die Protestierer:innen in Bewegung, kommen und gehen)
167. Pray-in (Versuch, an einem Gottesdienst teilzunehmen, von dem man „offiziell" ausgeschlossen ist)
168. Gewaltlose symbolische Inbesitznahme
169. Gewaltloses Eindringen in den Luftraum (um z.B. Flugblätter abzuwerfen)
170. Gewaltlose Invasion
171. Gewaltloses Dazwischengehen
172. Gewaltlose Behinderung
173. Gewaltlose Besetzung

Soziale Intervention
174. Etablierung neuer sozialer Muster
175. Bewusste Überlastung von öffentlichen Einrichtungen
176. Stall-in (soziale Handlungen, z.B. Bankgeschäfte, werden so langsam wie möglich vollzogen)
177. Speak-in (Störung von Versammlungen durch Wortbeiträge zu Fragen, die nicht unbedingt mit dem dort Diskutierten zu tun haben müssen)
178. Guerillatheater
179. Aufbau alternativer gesellschaftlicher Institutionen
180. Alternativer Kommunikationssystem

Ökonomische Intervention
181. Umgekehrter Streik (Beschäftigte arbeiten härter und länger als gefordert)
182. Stay-in-Streik (Arbeiter:innen streiken, bleiben aber an ihrem Arbeitsplatz)
183. Gewaltlose Landbesetzung
184. Missachtung von Blockaden
185. Politisch motivierte Fälschung (von Geld oder Dokumenten)
186. Aufkauf von bestimmten Waren, damit sie einer gegnerischen Partei nicht zur Verfügung stehen
187. Konfiszierung von Vermögen
188. Dumping (Verkauf von Gütern auf dem Weltmarkt zu Dumpingpreisen, um die Einnahmen eines Landes zu schmälern)
189. Selektives Patronage bestimmter Unternehmen
190. Alternative Märkte
191. Alternative Transportsysteme
192. Alternative Wirtschaftsinstitutionen

Politische Intervention
193. Gezielte Überlastung der Verwaltungssysteme
194. Die Identität von Agent:innen preisgeben
195. Sich gezielt um Verhaftung bemühen
196. Ziviler Ungehorsam gegenüber „neutralen" Gesetzen
197. Weiterarbeiten, ohne zu kollaborieren
198. Doppelter Souverän und Parallelregierung